

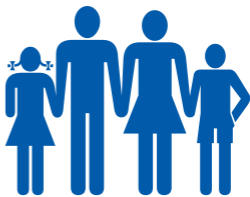
# Vaccination mot nya influensan och säsongsinfluensa

## Nya influensan

Alla som inte vaccinerat sig erbjuds fortsatt gratis vaccination t.o.m. 31 mars 2010.

Risken att insjukna i nya influensan kvarstår så länge smittspridning pågår i andra delar av världen. Det kan även komma en s.k. andra våg som kan drabba t.ex. unga vuxna som inte vaccinerat sig i så stor utsträckning.

Det är speciellt viktigt att du vaccinerar dig om du tillhör en riskgrupp. Det är nu också dags för andra vaccindosen till barn från 6 månader till och med 12 års ålder. Barn behöver två doser för att få ett säkert och långvarigt skydd. För övriga som ännu inte vaccinerat sig rekommenderas fortfarande vaccination. Om du t.ex. vet med dig att du ska resa utomlands under året, passa på att vaccinera dig innan mars månads utgång.



## Säsongsinfluensa

Vaccination med rabatt mot vanliga säsongsinfluensan erbjuds t.o.m. 7 mars.

Alla västerbottningar som är 65 år eller äldre samt hjärt- eller lungsjuka oavsett ålder erbjuds vaccination med rabatt mot säsongsinfluensa. Med rabatt kostar säsongsinfluensavaccination 60 kronor. För dig som inte tillhör en riskgrupp kostar det 250 kronor.

## Pneumokockinfektion

Vaccination mot pneumokockinfektion kan förhindra t.ex. svår lunginflammation. I de flesta fall räcker det med en vaccination om man fått vaccinet efter att man fyllt 65 år. Pneumokockvaccination kostar 210 kr för alla och kan ges samtidigt med annan vaccination.

---

**Kontakta din hälsocentral/sjukstuga för information om vaccinationstider, eller se [www.vll.se](http://www.vll.se)**



VÄSTERBOTTENS  
LÄNS LANDSTING